

- un état ou une action qui **commence** dans le **passé** et **se poursuit dans** le **présent**.  
*Exemple* : I **haven't slept since** Tuesday!  
She's **been** pregnant **for** two months.

**Remarque** : Lorsque **since** (sens temporel) est suivi d'une proposition, le verbe de la proposition est au **prétérit**.

- une action qui **vient de s'accomplir**.  
*Exemple* : I've just **finished** an excellent book.

**Remarque** : On n'emploie **jamais** le **present perfect** avec des expressions désignant un moment du passé comme "ago", "yesterday"... On emploie alors le **prétérit**.